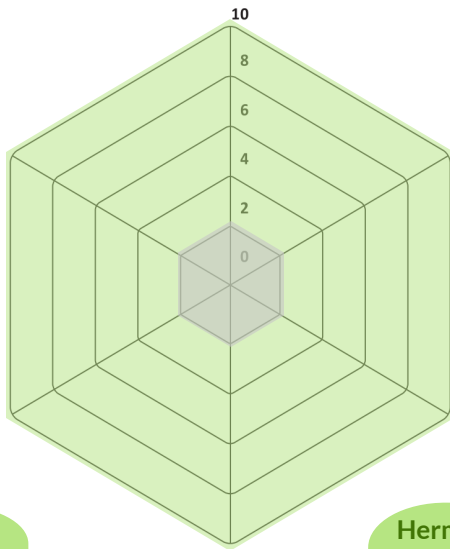


Zo draagt Beter in het Groen bij aan gezondheid



LICHAAMSFUNCTIES



Kinderen over Natuursprong:

"En met die boomtakken kun je een brug maken en een hut en thuis kan dat niet. ...In het bos kun je heel goed verstoppertje spelen, bij de straat is dat niet zo leuk, daar komen heel vaak auto's."

[filmpje](#)

Joyce over BaanFit:

"Na Jaren tobben met problemen door de verslaving van mijn zoon, mijn scheiding en de zorg voor mijn zieke moeder, was ik geestelijk en lichamelijk op. Door de coachsessies in het mooie Meijndel kreeg ik weer zelfvertrouwen en zin om dingen te ondernemen. En dat alles zonder het gevoel te hebben dat ik in therapie was."



MENTAAL WELBEVINDEN



ZINGEVING

Herman, vrijwilliger buurttuin Vogellanden:

"Ik ben vrijwilliger in de tuin, omdat ik zelf fit ben en hier mensen verblijven die pech hebben. Nou als je je daarvoor kunt inzetten, daar word je blij van."

[filmpje](#)

Zoek aanbod in de buurt:
beterinhetgroen.nl

**Jan over
Gezond Natuur Wandelen:**

"Ik ben jaren niet meer in de duinen geweest. Ik dacht dat ik dat niet meer kon en durfde eigenlijk ook niet alleen. Door de wekelijkse wandelingen heb ik zoveel zelfvertrouwen gekregen dat ik samen met twee medewandelaars nu ook elke week ga sporten. Ik voel me stukken beter!"



DAGELIJKS FUNCTIONEREN



MEEDOEN



KWALITEIT VAN LEVEN

**Bewoonster Zorggroep Raalte
over Grijs, Groen & Gelukkig:**

"...bloemen plukken en 's avonds konijnen of haas door de tuin...dat vind ik mooi."

[filmpje](#)

**Dhr. Papare over
DemenTalent in de natuur:**

"Je bent bezig, dat geeft je een heel ander gevoel ook; dat je nog meetelt en dat doet mij goed."

[filmpje](#)